



Gezondheidscentrum Heerde

Het gezondheidscentrum in Heerde krijgt de komende tijd een opknapbeurt. Onder meer de entree en het trappenhuis worden geverfd en de traptreden opnieuw bekleed. Verder wordt de bewegwijzering aangepakt waardoor de verschillende zorgaanbieders in het centrum voor (nieuwe) bezoekers makkelijker en sneller te vinden zijn.

Wist u dat het gezondheidscentrum in Heerde maar liefst tien verschillende zorg-disciplines huisvest? Dat is best iets om trots op te zijn! Zij doen hun best om voor u het eerste aanspreekpunt te zijn bij gezondheidsvragen en -problemen. Ze werken volgens de laatste inzichten en richtlijnen, en werken nauw met elkaar samen als uw gezondheid dat vereist. Benieuwd welke zorgverleners er allemaal zijn? Kijk op onze nieuwe website www.gezondheidscentrumheerde.nl.

Door de opknapwerkzaamheden kan het zijn dat bezoekers te maken krijgen met enige overlast. Natuurlijk proberen we dat tot een minimum te beperken. In die gevallen dat dat niet helemaal lukt, vragen we om uw begrip.

Gebruikt u medicijnen?

Het is belangrijk dat u iedere dag uw medicijnen op een goede manier inneemt. In de juiste hoeveelheid en op het juiste moment. Uit onderzoek blijkt namelijk dat er veel gezondheidswinst te behalen is door goed geneesmiddelengebruik.

Gebruikt u een medicijn voor de eerste keer? Laat u zich dan goed informeren door onze medewerkers. Lees altijd de informatie door die u van ons meekrijgt en bekijk de kijkluiter. Is iets niet duidelijk of twijfelt u? Neem geen risico's maar bel of mail ons. Of kom naar ons gratis inloopspreekuur, elke woensdag van 11.00 tot 12.00 uur. Vragen als 'hoe vaak en hoe lang moet ik het middel gebruiken', 'kan ik het tegelijk met mijn andere medicijnen innemen', 'kunnen er bijwerkingen optreden' en 'hoe bewaar ik mijn medicijnen' moeten bij u bekend zijn.

Eet- en drinkgewoonten kunnen ervoor zorgen dat medicijnen niet doen waarvoor ze zijn bedoeld. Er zijn bijvoorbeeld medicijnen die hun werking voor een deel verliezen als ze tijdens de maaltijd worden ingenomen. Of als ze met melkproducten worden ingenomen. En het eten van een grapefruit of het drinken van grapefruitsap zorgt ervoor dat sommige medicijnen niet goed worden afgebroken en zich ophopen in het lichaam. Dat maakt de kans op nare bijwerkingen groter. Houd u zich daarom altijd aan onze gebruiksvorschriften. Vooral als deze vermelden dat de medicijnen een uur voor of na een maaltijd moeten worden ingenomen.

*De **Sambucus nigra** of de gewone vlier is een plant met verschillende gezichten. In de middeleeuwen geloofde men dat de vlier bescherming bood tegen hekserij. En aan de bloesem van de vlier werden voorspellende krachten toegeschreven. Ook waren er mensen die beslist geen vlier in huis wilden omdat dat ongeluk zou brengen.*

Verder stond de vlier bekend om zijn geneeskraft. Zo roemde Hippocrates van Kos, de grondlegger van de westerse geneeskunde, de vlier zo'n 400 jaar voor Christus al om zijn heilzame werkingen. Door de eeuwen heen is vlier gebruikt als medicijn tegen onder meer hooikoorts, verkoudheid, bronchitis, keelpijn, amandelontsteking en griep. Tegenwoordig wordt van vlier(bessen) jam, thee, sap, siroop, azijn en sterke drank gemaakt die wel of niet een positieve invloed zouden hebben op de gezondheid.



© Can Stock Photo / haraldmuc

Afrekenen? Graag pinnen!

Medicijnen worden niet altijd helemaal vergoed door uw zorgverzekeraar. Bijvoorbeeld omdat ze buiten de basisverzekering vallen. Of omdat ze duurder zijn dan in het geneesmiddelenvergoedingssysteem is vastgelegd. Dit is een register van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) waarin alle geneesmiddelen zijn opgenomen die door een zorgverzekeraar moeten worden vergoed en voor welk bedrag. Als dit bedrag afwijkt van de werkelijke kosten, moet u in de apotheek bijbetalen.

Bij Apotheek Heerde beslist u zelf hoe u betaalt. Contant of via de pin. Dat laatste hebben we het liefst. Wij proberen namelijk zo min mogelijk contant geld in de apotheek te hebben. Dit doen we voor u en onze veiligheid. Door de afwezigheid van cash geld wordt het risico op een overval namelijk kleiner. Daarnaast is er een praktische reden. Het afstorten van contant geld wordt steeds lastiger omdat plaatselijke banken stoppen of zijn gestopt met deze service. Afstorten is alleen nog mogelijk op een verder weg gelegen hoofdkantoor.

U kunt ons helpen bij het terugdringen van contant geld in de apotheek. Gewoon door zoveel mogelijk via de pin te betalen. Heeft u liever helemaal geen betaalgedoe aan de balie? Maak dan gebruik van onze incassoservice. U betaalt dan niet meer aan de balie maar ontvangt van ons een rekening die wij op gezette tijden automatisch van uw rekening afschrijven.

Aanmelden voor onze incassoservice is simpel. Vraag ernaar aan de balie of ga naar www.apotheekheerde.nl. Klik linksboven op Menu en daarna in het blauwe venster op Betaalgemak. Op de pagina die verschijnt, vindt u onder de uitleg over onze incassoservice het machtigingsformulier. Klik hier op, druk het formulier af, vul het helemaal in en lever het voorzien van uw handtekening in bij de apotheek. Opsturen mag natuurlijk ook: Apotheek Heerde, Brinklaan 7 8181 EA in Heerde.