

ZORG leef.nl

Tips & Weetjes



© Can Stock Photo / Rvo233

Salix alba oftewel **schietwilg** is een snel groeiende boom die wel dertig meter hoog kan worden. Ook zijn stambreedte is imposant. De dikste schietwilg in Nederland heeft een stambreedte van maar liefst 3,75 meter. Er zijn ongeveer driehonderd soorten wilgen bekend waaronder de treurwilg, de krulwilg en de knotwilg. Deze laatste is eigenlijk een schietwilg die enkele jaren na het planten op ongeveer twee meter wordt afgezaagd en vervolgens iedere vijf tot zeven jaar wordt geknot. Sinds de oudheid worden het blad en de bast van de schietwilg gebruikt om pijn, koorts en luchtwegaandoeningen te bestrijden, en dient het als ontsmettingsmiddel. Sinds 1897 maakt men van wilgenextracten aspirines.

Werken als apothekersassistente

Als apothekersassistente heb je een afwisselende en verantwoordelijke baan. Je hebt contact met mensen met verschillende achtergronden die jij medicijnen meegeeft nadat je hen geïnformeerd hebt over het gebruik ervan. Je vertelt over mogelijke bijwerkingen en legt duidelijk uit waarom het belangrijk is dat de medicijnen op de juiste wijze worden ingenomen. Daarnaast bereidt je geneesmiddelen zoals zetpillen, capsules, crèmes en zalfjes. Je adviseert en verkoopt ook zelfzorgmedicijnen en verband- en medische hulpmiddelen waarbij het belangrijk is dat je de gezondheidsklachten van je cliënten goed inschat. Tussendoor stem je zaken af met huisartsen, verpleegkundigen en medewerkers van (thuis)zorgorganisaties.

Dubbelcheck

Een apothekersassistente moet goed met mensen kunnen omgaan, goed kunnen luisteren naar hun behoeftes en nauwgezet kunnen werken, zowel zelfstandig als in teamverband. Je werkt intensief samen met je collega's. Omdat jouw werk van groot belang is voor de gezondheid van cliënten, controleren je collega's je werk, en controleer jij het werk van je collega's. Zo voorkomen we fouten en bieden we uitstekende en foutloze apothekerszorg.

Opleiding

De opleiding tot apothekersassistente duurt twee tot drie jaar, afhankelijk van de gevolgde vooropleiding. De opleiding is te volgen bij een Regionaal Opleidingscentrum, bijvoorbeeld het Deltion College in Zwolle en Aventus in Deventer, en bij particuliere opleiders zoals NCOI.

Bij een Regionaal Opleidingscentrum is de opleiding meestal op twee manieren te volgen. Via de beroepsopleidende leerweg (BOL) of via de beroepsbegeleidende leerweg (BBL). Bij de BOL zit je het grootste gedeelte van de opleiding op school en loop je verschillende keren stage in een apotheek. Deze stageperiode verschilt per leerjaar. Bij de BBL werk je gemiddeld 16 uur per week in een apotheek en ga je een dag of avond in de week naar school. Waar en hoe je de opleiding volgt, maakt niet uit. Alle opleidingen, ook de particuliere, moeten voldoen aan dezelfde eisen.

Toekomstbestendig

De vooruitzichten op een baan zijn goed. De komende jaren neemt, mede door de toenemende vergrijzing, de vraag naar zorg toe. Apothekersassistenten blijven daardoor hard nodig.

Meer weten?

Nieuwsgierig geworden? Bezoek de website werkindeapotheek.nl. Op deze site vind je onder meer antwoorden op veel gestelde vragen en kun je jezelf testen als apothekersassistente. De test geeft je snel een idee of de opleiding iets voor jou is. Ook goed om te weten: Apotheek Heerde heeft regelmatig stageplaatsen voor studenten die een opleiding volgen voor apothekersassistente.

ZORG Tips & Weetjes is een publicatie van Apotheek Heerde. De rubriek verschijnt maandelijks in de *Schaapskooi* en heeft als doel u te informeren over zaken rondom het gebruik en de verstrekking van medicijnen en hulpmiddelen.

Reageren? Stuur een e-mail naar info@apotheekheerde.nl. U kunt ook vragen stellen en aangeven in welke onderwerpen u geïnteresseerd bent.



Ruud Timmerman

Apotheek Heerde

T. (0578) 69 27 90

E. info@apotheekheerde.nl

I. www.apotheekheerde.nl



Verbouw Apotheek Heerde

Van vrijdag 4 tot en met zaterdag 12 oktober wordt de apotheek verbouwd en worden onder meer de balies vervangen. Bezoekt u in deze periode de apotheek dan kunt u hier enige overlast van ondervinden. Uiteraard proberen we dit zoveel mogelijk te beperken. Daarom vinden de verbouwwerkzaamheden voor zover mogelijk buiten openingstijden plaats en wordt er ook op zaterdag gewerkt.

Meer privacy

Door de balies aan te passen verwachten we dat de daar gevoerde gesprekken in alle vertrouwelijkheid en buiten gehoorsafstand van derden plaats kunnen vinden. Daar zijn we op dit moment minder tevreden over.

Verspilling van medicijnen

We gooien in Nederland jaarlijks voor 100 miljoen euro aan geneesmiddelen weg. Uit recent onderzoek blijkt dat 40% daarvan is te voorkomen. Ook bij Apotheek Heerde worden voor vele euro's aan niet gebruikte medicijnen ingeleverd. Deze vernietigen we als we niet 100% zeker weten dat ze op de juiste wijze zijn bewaard. De medicijnen kunnen langdurig in het zonlicht hebben gestaan waardoor de werking is verminderd. Of bewaard zijn in warme, vochtige ruimtes waar veel schimmels en bacteriën actief zijn. Geneesmiddelen die water bevatten zoals drankjes en gels, zijn dan extra gevoelig voor bederf. Ook medicijnen die in de koelkast zijn bewaard, zijn niet met zekerheid weer te gebruiken omdat ze bevroren kunnen zijn geweest. Omdat uw gezondheid altijd voor gaat, worden teruggekomen geneesmiddelen bij twijfel als medicijnafval behandeld en milieuvriendelijk vernietigd.

Kleinere thuisvoorraad

We proberen de verspilling van medicijnen uiteraard zoveel mogelijk tegen te gaan. Zo geven wij cliënten de eerste keer dat ze een geneesmiddel gaan gebruiken voor maximaal vijftien dagen voorraad mee. De rest volgt als het medicijn naar tevredenheid werkt en eventuele bijwerkingen meevallen. Bij dure medicijnen geven we de eerste zes maanden telkens voor een maand mee. En als we weten dat u binnenkort een afspraak heeft met uw specialist dan adviseren we u om geen grote voorraad aan te houden en krijgt u eenmalig minder medicijnen mee. Het kan immers zijn dat uw medicijngebruik verandert.

Gratis herhaalservice

Gebruikt u langdurig dezelfde medicatie dan adviseren we u gebruik te maken van onze gratis herhaalservice. Naast dat u zelf geen medicijnen meer hoeft te bestellen, krijgt u van ons afgemeten hoeveelheid medicijnen mee naar huis en zorgen wij ervoor dat er tijdig nieuwe medicijnen voor u klaar staan. Zo heeft u altijd genoeg maar nooit te veel.

Apotheek Heerde
Als het om uw medicijnen gaat