



Oude medicijnen? Lever ze bij ons in!

Apotheek Heerde is ook dit jaar supporter van Nederland Schoon. Van 16 tot en met 20 maart, de week voor de Landelijke Opschoondag, zamelen we oude en vervallen medicijnen in en gebruikte en ongebruikte injectienaalden. Wij doen dat omdat we ons zorgen maken over de grote hoeveelheden medicijnen die in het milieu terechtkomen. Deze vervuilen het oppervlaktewater en bedreigen ons drinkwater. Zuiveringsinstallaties slagen er namelijk onvoldoende in om rioolwater, voordat het geloosd wordt op het oppervlaktewater, te ontdoen van geneesmiddelresten. En er is nog een reden. Het is niet wenselijk dat restanten van medicijnen bij mensen thuis liggen. Ze zorgen voor verwarring en kunnen verwisseld worden met de medicijnen die op dat moment worden gebruikt. Vooral bij ouderen en verwarde mensen komt dat regelmatig voor. Ook zien kleine kinderen de pilletjes vaak aan voor snoepjes.

U kunt uw oude medicijnen en injectienaalden tussen 16 en 20 maart deponeren in de speciale afvaltonnen bij ingang van de apotheek. Er is een ton voor pillen en een ton voor injectienaalden. Gooi a.u.b. alleen losse pillen in de ton en geen strips of verpakkingen zoals medicijndoosjes. Hierop staan immers vertrouwelijke gegevens. En wilt u injectienaalden verpakken in een stevige afgesloten verpakking? Dat voorkomt dat wij ons prikken bij het leeghalen van de ton. Alle ingezamelde medicijnen en injectienaalden worden na afloop door de ROVA op milieuvriendelijke wijze vernietigd.

Het gemak van onze herhaalservice

Moet u gedurende langere tijd dezelfde medicijnen gebruiken? Informeer dan naar onze gratis herhaalservice. Als u hiervan gebruikt maakt hoeft u niet meer zelf een herhaalrecept aan te vragen als uw medicijnen bijna op zijn. Dat doen wij voor u in overleg met uw huisarts. Wij zorgen dat een nieuwe voorraad medicijnen tijdig voor u klaar staat. En sturen u een e-mail vanaf welke datum u ze kunt afhalen. Dat laatste kan in de apotheek of op een zelf te bepalen tijdstip bij onze medicijn-afhaalautomaat. Deze is 24 uur per dag en zeven dag per week beschikbaar. Als u slecht ter been bent, bezorgen we uw medicijnen bij u thuis.

Veilig

Naast het gemak dat wij uw voorraad medicijnen bijhouden, aanvragen en voor u klaar zetten, is de herhaalservice een extra controle op juist en veilig gebruik. Doordat de medicijnen automatisch voor u worden klaargezet, merken we of u wellicht te weinig of te veel gebruikt. Bovendien kan de apotheker uw totale gebruik bij elke herhaalaflevering beoordelen.

Gratis

Aan onze herhaalservice zijn geen kosten verbonden, het gebruik is gratis. Meer weten? Kijk op onze website. Klik op de knop Menu (linksboven de foto op de homepage) en kies daarna voor Herhaalservice. Op de pagina die verschijnt vindt u naast meer informatie het aanmeldformulier. De folder 'Het gemak van de herhaalservice' is verkrijgbaar in de apotheek.

Kom naar het inloopspreekuur

Heeft u vragen over uw medicijnen of het gebruik ervan? En stelt u uw vragen liever niet telefonisch of via mail? Kom dan naar ons inloopspreekuur, elke woensdagochtend tussen 11.00 en 12.00 uur. Mantelzorgers met vragen over het geneesmiddelengebruik van hun naaste zijn ook van harte welkom. Let wel op dat u hiervoor schriftelijk toestemming heeft gekregen van diegene namens wie u komt. Het gebruik van medicijnen is immers privé-informatie. Aan ons inloopspreekuur zitten geen kosten verbonden.

Spreekkamer

Het inloopspreekuur vindt plaats in de spreekkamer bij de wachtruimte. U kunt er rustig en zonder afleiding al uw vragen kwijt aan een van onze apothekers. Het is niet nodig om een afspraak te maken. Als de deur open staat, kunt u binnenkomen. Zit de deur dicht, dan is de apotheker in gesprek en wacht u tot u aan de beurt bent in de wachtruimte.

Dé website van alle apotheken in Nederland: Apotheek.nl

Apotheek.nl is voor de 2e keer op rij verkozen tot de beste website van het jaar in de categorie Gezondheid. De site die informatie biedt over vrijwel alle medicijnen is een initiatief van apothekersorganisatie KNMP. Doel van de site is het bevorderen van het juiste gebruik van medicijnen door patiënten. Uit onderzoek blijkt dat daar nog veel gezondheidswinst mee is te behalen. In 2019 trok de site gemiddeld bijna 1.7 miljoen bezoekers per maand. In 2018 waren dat er gemiddeld 1.3 miljoen.



Het **Maarts viooltje** is een heerlijk geurend plantje dat bij de oude Grieken hoog in aanzien stond vanwege haar vermeende medicinale krachten. Ook in de eeuwen daarna was de **Viola odorata** zoals de Latijnse naam luidt, populair onder geneesheren en kruidendokters. Uit de bladeren werd olie gewonnen en uit de bloemen sap en siroop. De olie werkte verkoelend en ging verhitte en verdroogde tegen bij onder meer koorts. De siroop werd gebruikt bij reumatische klachten, keelpijn, hoesten, verstopte luchtwegen, ontstoken longen, duizeligheid en hoofdpijn. Bovendien zou het de nachtrust bevorderen. De bloemen zouden helpen bij de behandeling van huidaandoeningen zoals eczeem. Afhankelijk van de huidaandoening werden de bloemblaadjes over de aangetaste plek gewreven of er werd een bad mee gemaakt. Een vermeende alleskunner dus die uit de gratie is geraakt door de komst van moderne geneesmiddelen waarvan de werking wel wetenschappelijk is aangetoond.