



## Medicijngebruik bij hitte

Sommige medicijnen hebben invloed op onze lichaamstemperatuur. Vooral bij langdurige en/of extreme warmte kunnen zij voor gezondheidsklachten zorgen zoals spierkrampen, hoofdpijn, concentratieverlies, diarree, misselijkheid, flauwvallen en zelfs in coma raken. In die gevallen is het nodig om de dosering van deze medicijnen tijdelijk aan te passen, of even te stoppen met het gebruik. Doe dit echter altijd in overleg met uw apotheker en arts en ga niet zelf dokteren. Het gaat immers om uw gezondheid!

Met name medicijnen die gebruikt worden tegen hartproblemen, hoge bloeddruk, ontlastingsproblemen en hersen- en psychische aandoeningen vereisen extra zorg en aandacht bij hitte. Zorg er ook altijd voor dat u voldoende water blijft drinken.

## Chatten met de apotheek met WhatsApp

Apotheek Heerde is sinds deze maand ook bereikbaar via de berichtendienst WhatsApp. Op werkdagen kunt u ons tussen 9.00 en 17.00 uur een bericht sturen. Wij streven ernaar om binnen 30 minuten te reageren. Berichten die we 's avonds of in het weekend ontvangen, beantwoorden we de eerstvolgende werkdag 's ochtends.

### Appen met de apotheek. Hoe werkt het?

- Voeg het telefoonnummer 06 83 34 68 37 toe aan de contacten in uw adresboek onder de naam: Apotheek Heerde WhatsApp;
- Open WhatsApp en zoek Apotheek Heerde WhatsApp op in uw contacten;
- Vervolgens kunt ons direct een bericht sturen met uw vraag. Let op: vermeld in het bericht altijd uw naam en uw geboortedatum.

### Alleen voor niet-spoedeisende vragen

Gebruik WhatsApp alleen voor het stellen van niet-spoedeisende vragen. Heeft uw vraag wel spoed dan kunt u ons beter bellen op telefoonnummer (0578) 69 27 90. Buiten onze openingstijden kunt u voor spoedeisende vragen bellen naar de Spoed Apotheek, telefoonnummer (038) 424 54 74.

### Niet voor het doorgeven van bestellingen

Gebruik WhatsApp niet voor het doorgeven van bestellingen. Gebruik hiervoor onze gratis Herhaalservice, de Service Apotheek App, Online herhalen via [www.apotheekheerde.nl](http://www.apotheekheerde.nl), de Digitale Receptenlijn of bestel uw medicijnen via uw Online persoonlijk dossier op [www.apotheekheerde.nl](http://www.apotheekheerde.nl). Deze bestelwijzen zijn voor u en voor ons veiliger, handiger én sneller.

Voor alle duidelijkheid: Het telefoonnummer 06 83 34 68 37 is alleen bedoeld om vragen te stellen via WhatsApp. Gebruik voor telefonisch contact met Apotheek Heerde altijd het telefoonnummer (0578) 69 27 90.

### Info@apotheekheerde.nl

Wilt u vertrouwelijke medische informatie aan ons doorgeven die alleen bestemd is voor de apotheek? Gebruik dan het e-mailadres [info@apotheekheerde.nl](mailto:info@apotheekheerde.nl). Dit e-mailadres kunt u ook gebruiken voor het stellen van niet-spoedeisende vragen.

### Goed om te weten

Het gebruik van de dienst WhatsApp gebeurt onder de algemene voorwaarden van WhatsApp. Door er gebruik van te maken, accepteert u deze voorwaarden.

## Uw privacy in de apotheek

De privacy van patiënten aan de apotheekbalie is van groot belang voor een goede zorgverlening. U moet daar in alle vertrouwelijkheid met de apotheek-medewerker kunnen praten, buiten gehoorsafstand van derden. Wij hebben daarom glazen scheidingswanden met akoestische panelen tussen de balies.

## Apothekersonderzoek naar paracetamol

Het Laboratorium voor Nederlandse Apothekers (LNA) van apothekersorganisatie KNMP stelt een onderzoek in naar de mogelijke aanwezigheid van de kankerverwekkende stof PCA in paracetamol. De organisatie heeft hiertoe besloten na vragen van aangesloten apothekers. Aanleiding voor de vragen waren berichten in de media, begin juli. Daarin werd gesteld dat paracetamol afkomstig van een bepaalde producent vervuild zou zijn met PCA. De uitslag van het onderzoek wordt over een paar maanden verwacht. Apotheek Heerde verkoopt overigens geen paracetamol van deze producent.

**Trifolium pratense** oftewel **rode klaver** komt veel voor in weiden en grasvelden. De plant bloeit van mei tot in de herfst, heeft paarsrode bloemen en kan 15 tot 50 centimeter hoog worden. Rode klaver is in trek bij verschillende soorten vlinders zoals het klaverblauwtje, het staartblauwtje, de mi-vlinder en de bruine daguil. De rupsen die uit de eitjes van deze vlinders komen, halen uit rode klaver alles wat ze nodig hebben voor hun groei.

Aan rode klaver worden medicinale krachten toegeschreven. De bloemen, bladeren en stengels van de rode klaver zijn door de eeuwen heen gebruikt in middeltjes en drankjes tegen tal van gezondheidsklachten. Onder meer tegen huidaandoeningen zoals eczeem en psoriasis. Maar ook om (brand) wonden, koorts, kinkhoest, mazelen en luchtweginfecties mee te behandelen. Ook zou rode klaver overgangsklachten verminderen. Wetenschappelijk bewijs hiervoor ontbreekt voorsnog.

