



Let op: U bent niets verplicht!

We horen de laatste tijd regelmatig dat cliënten gebeld of gemaïld worden door medewerkers van een internetapotheek. Deze vragen of ze hun gegevens met de internetapotheek willen delen en klant willen worden. Dit wordt vaak op een zodanig stellige toon gevraagd dat mensen zich overvallen voelen en menen dat zij verplicht zijn om hun medicatie door te geven. Goed om te weten: U bent hiertoe niet verplicht. Uw medicatie is privé.

Koopt u medicijnen op het internet?

Als u online medicijnen koopt, controleer dan of de verkopende partij betrouwbaar is. Hoe u dat doet, kunt u lezen in het 'stappenplan om betrouwbare medicijnen via internet te bestellen'. Het stappenplan is te vinden op www.internetpillen.nl, een website van het Ministerie van VWS.

Op het internet worden veel vervalste medicijnen verkocht. Deze kunnen bij inname schadelijk zijn voor uw gezondheid. Zo kan de hoeveelheid werkzame stof in het medicijn afwijken van de hoeveelheid die daadwerkelijk nodig is. Of ze bevatten schadelijke of zelfs giftige stoffen. Bovendien is het importeren van medicijnen van buiten Europa strafbaar.

Ons advies is om geen enkel risico te nemen en nooit medicijnen te kopen via het illegale circuit. Ga altijd naar uw eigen vertrouwde huisapotheek. De medewerkers kennen u, en geven u graag advies en uitleg. Zij beantwoorden uw vragen en controleren of er sprake is van allergieën en of de nieuwe medicijnen samengaan met de medicatie die u al gebruikt. En bij een eventuele terughaalactie van het medicijn wordt u direct en persoonlijk geïnformeerd.

Gratis 24-uurs afhaalservice

Uw medicijnen bij de apotheek afhalen op een moment dat u dat wilt? 24 uur per dag en 7 dagen in de week? Dat kan als u gebruik maakt van onze medicijnkluis. Deze kluis bevindt zich in de buitenmuur van de apotheek, direct links van de hoofdingang van het gezondheidscentrum.



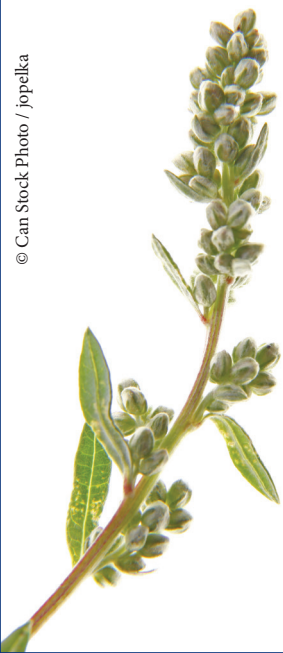
Om gebruik te maken van de afhaalautomaat hebben we uw e-mailadres nodig. U krijgt als uw medicijnen klaar staan namelijk een e-mail met een unieke afhaalcode. Met deze code opent u het vakje in de kluis waarin uw medicijnen liggen. Kijk voor meer informatie over onze medicijnkluis op www.serviceapotheek.nl/heerde/herhaalservice/afhaalservice. Hier vindt u ook een formulier om u aan te melden voor deze gratis service.

Hoe maak ik een Persoonlijk dossier aan?

Voor het aanmaken van uw persoonlijk dossier gaat u naar onze website www.apotheekheerde.nl. Klik in de grijze balk bovenin op 'Inloggen'. Kies vervolgens de knop 'Registreren' voor het aanmaken van een nieuw persoonlijk dossier. In het daaropvolgende scherm kunt u kiezen of u zich direct registreert met DigiD, of dat u het formulier 'Registreer uzelf bij Apotheek Heerde' invult.

Voor het aanmaken van uw persoonlijk dossier is het nodig dat u uw identiteit bevestigt. Dit kan online met DigiD of nadat u het formulier heeft ingevuld, met uw identiteitsbewijs in de apotheek. Dat laatste kan van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.30 uur.

© Can Stock Photo / jopelka



Bijvoet (*Artemisia vulgaris*) is een plant die in ons land vaak te zien is als onkruidstruik langs sloten en wegen en op braakliggende terreinen. Het is een echte snelgroeier, soms tot op manshoogte. Pollen van de plant komen vooral voor in augustus en september en zijn dan een belangrijke veroorzaker van hooikoortsklachten. Van oudsher worden aan bijvoet medicinale en reinigende krachten toegeschreven. In de tijd van de Romeinen en de Germanen bijvoorbeeld werd bijvoet gebruikt bij weeën, epilepsie en buikkramp. Ook legden Romeinse soldaten tijdens de lange marsen die ze moesten afleggen, bijvoet in hun schoeisel om pijn en vermoeidheid tegen te gaan. Later werd bijvoet ook gebruikt bij depressie, nervositeit, jicht, blauwe plekken, verstuikingen, menstruatiepijnen, verkoudheid, bronchitis, astma en zelfs overmatig zweten. Klachten waar tegenwoordig moderne medicijnen voor zijn die hun werking wel hebben bewezen.