



Recht op elektronische inzage & afschrift van uw medisch dossier

Weet u dat u vanaf 1 juli 2020 wettelijk recht heeft op elektronische inzage in uw medisch dossier? Dat is vastgelegd in de *Wet aanvullende bepalingen verwerking persoonsgegevens in de zorg*. Naast kosteloze inzage heeft u ook recht op een afschrift van uw medisch dossier.

Eigen regie voorop

De gedachte achter het recht op inzage in uw medisch dossier is het vergroten van de zelfregie over het eigen leven. Onze overheid wil dat u daar zoveel mogelijk zelf sturing aan geeft. Dat u zelf beslissingen neemt die passen bij uw leven. Ook als het om zorg gaat. Patiënten moeten daarom niet alleen toestemming geven voor een medische handeling (na uiteraard goed te zijn geïnformeerd), ze worden ook geacht de beslissing voor die behandeling samen met de arts te nemen. Zeker als het gaat om ingrijpende beslissingen waarbij er meerdere behandelmogelijkheden zijn, is een gezamenlijk besluit van groot belang. De patiënt weet immers in bepaalde situaties vaak het beste wat bij hem past.

Voordelen

Uit onderzoek blijkt dat medische behandelingen waarover in gezamenlijkheid is besloten, meer effect hebben omdat patiënten zich er meer bij betrokken voelen. Ook neemt door de openheid over het medisch dossier en het medicatiedossier het vertrouwen in de zorgaanbieders toe, wat het effect van de behandeling verder vergroot.

Online persoonlijk dossier

Service Apotheek Heerde heeft enkele jaren geleden uw medicatiedossier ondergebracht in een online persoonlijk dossier. Dit dossier is te bekijken op www.apotheekheerde.nl en in de Service Apotheek-app. Uw dossier bevat onder meer een overzicht van de medicijnen die u de afgelopen periode van Apotheek Heerde heeft ontvangen. Dat kan handig zijn als u bijvoorbeeld naar het ziekenhuis moet en uw behandelaar daar wil weten welke medicijnen u precies (heeft) gebruikt. Of als u op vakantie bent en nieuwe medicijnen nodig heeft.

Controle over uw medicijnen

Met uw persoonlijk dossier kunt u echter meer. Zoals nieuwe medicijnen bestellen en informatieveideo's (Kijksluiter) en bijsluiters van uw medicijnen bekijken. U kunt ook zelfzorgmedicijnen aan het medicatieoverzicht toevoegen die u bij de drogist of de supermarkt heeft gekocht. En wijzigingen doorgeven zoals uw adres, telefoonnummer en e-mailadres maar ook de naam van uw huisarts, en wijzigingen in uw medicijngebruik. Of melding maken van bijwerkingen van de medicijnen die u gebruikt. Met het online persoonlijk dossier van Service Apotheek Heerde heeft uw controle over uw medicijnen, 24 uur per dag en 7 dagen per week.

Persoonlijk dossier openen?

Heeft u nog geen persoonlijk dossier? Maak dan snel en veilig een account aan met behulp van DigiD. Ga naar www.apotheekheerde.nl en klik op de homepage onder de (grote) foto op *Inloggen in mijn dossier*. Kies vervolgens voor *Registreren*. Vul de gevraagde gegevens in en klik onderaan de pagina op *Registreren*. Het persoonlijk dossier is een gratis service van Apotheek Heerde.

Maakt u (liever) geen gebruik van DigiD? Dat is een eenmalige controle met legitimatiebewijs vereist. Gaat u hiervoor naar de apotheek. We willen er namelijk wel zeker van zijn dat alleen u toegang heeft tot uw persoonlijk dossier.

De Service Apotheek App

Met de Service Apotheek-app op uw smartphone heeft u uw apotheek altijd dicht bij u. De app geeft u snel en veilig toegang tot uw persoonlijk dossier. U kunt op verschillende manieren medicijnen bestellen en herinneringen instellen zodat u een signaal krijgt wanneer het tijd is om uw medicijnen in te nemen.

Instructievideo's

De Service Apotheek-app is gratis te downloaden in de App Store en Google Play. De installatie en het gebruik worden ondersteund met handige filmpjes en instructievideo's. Deze zijn te bekijken op www.serviceapotheek.nl/serviceapotheek-app. Of kijk op www.apotheekheerde.nl en klik op 'Uw apotheek in uw broekzak'. Download de app en ontdek alle handige mogelijkheden!

*De **mariadistel** oftewel de **silybum marianum** is een mooie en sierlijk distel met zwaar generfde bladeren, en roze en paars gekleurde bloemen die bloeien in de zomermaanden. In Nederland vind je mariadistel vooral in wegbermen en tuinen. Daar wordt ze door haar flinke stekels vaak als onkruid gezien. Niettemin worden aan de vrucht en het blad van de plant al eeuwen medicinale krachten toegeschreven. Zo gebruikten de oude Grieken mariadistel om longontsteking mee te behandelen. Daar kwamen later andere aandoeningen bij zoals lever- en miltkwalen, maagklachten en aambeien. Ook zouden middeltjes gemaakt van mariadistel de spijsvertering bevorderen, de reinigende werking van de lever ondersteunen, de kans op hart- en vaatziekten verlagen en bij patiënten met diabetes type 2 ervoor zorgen dat glucose beter door het lichaam wordt opgenomen. Een vermeende alleskunner dus waar ook in onze tijd veel wetenschappelijke belangstelling voor is.*

