



ZORG leef.nl

Tips & Weetjes

De **Taxus baccata** of **venijnboom** is een traag groeiende coniferensoort die twintig meter hoog en duizend jaar oud kan worden. De naalden en zaden bevatten taxine, een gifstof die in geringe hoeveelheden dodelijk is voor paarden, schapen en geiten. Vers snoeisel van de *Taxus baccata* bevat baccatine, een stof die verwerkt wordt in medicijnen tegen borst- en eierstokkanker. Samen met cliënten hebben we een aantal jaren geholpen bij de inzameling van taxussnoeisel. Vorig jaar zijn we daarmee gestopt vanwege de steeds strengere eisen aan het ingeleverde snoeisel. Zo moeten we garanderen dat er geen chemische bestrijdingsmiddelen in de betreffende tuinen zijn gebruikt. Een garantie die wij niet kunnen geven.

Medicijntekorten nemen toe

Het komt steeds vaker voor dat een bepaald geneesmiddel niet (tijdig) beschikbaar is. De tekorten blijven helaas maar toenemen, evenals de duur en de ernst. Zo steeg vorig jaar het aantal medicijnen dat tijdelijk of definitief niet leverbaar was met 5%, naar 769. Dit jaar waren al 800 middelen niet (direct) leverbaar.

Alternatieven

In geval van een tekort proberen we een goed alternatief te zoeken en een vervangend geneesmiddel te vinden. Vaak slagen we daarin maar helaas niet altijd. Voor onze patiënten is dat heel vervelend. Zij ondervinden direct de gevolgen van het tekort. In het meest gunstigste geval krijgen ze een andere verpakking of een andere kleur medicatie. Gelukkig hebben de meeste cliënten begrip voor de situatie. Dat is prettig. Want ook voor ons is zo'n situatie vervelend. Wij kunnen het tekort aan medicijnen niet verhelpen en doen echt ons uiterste best om een goed alternatief te vinden. Voordat wij een cliënt 'nee' verkopen is er een hele zoektocht aan voorafgegaan.

Wij zitten er bovenop

Om snel en adequaat op tekorten te kunnen reageren, onderhouden we hele korte lijnen met de huisartsen. Van veel medicijnen houden we alternatieven op voorraad en we letten scherp op signalen die duiden op mogelijke tekorten. Helaas kunnen we hiermee niet altijd voorkomen dat er ook in Heerde tekorten ontstaan.

ZORG Tips & Weetjes is een publicatie van Apotheek Heerde. De rubriek verschijnt maandelijks in de Schaapskooi en heeft als doel u te informeren over zaken rondom het gebruik en de verstrekking van medicijnen en hulpmiddelen.

Reageren? Stuur een e-mail naar info@apotheekheerde.nl. U kunt ook vragen stellen en aangeven in welke onderwerpen u geïnteresseerd bent.

Kijksluiter maakt de bijsluiter begrijpelijk

Kijksluiter is een digitale bibliotheek met ongeveer 6.500 animatievideo's. Elke video bevat de belangrijkste informatie uit de bijsluiter van een geneesmiddel. In begrijpelijke spreektaal wordt onder meer uitgelegd hoe en wanneer het medicijn moet worden ingenomen en waar bij het gebruik op moet worden gelet. Kijksluiter is beschikbaar in het Nederlands (inclusief ondertiteling), Engels, Turks en Arabisch.

Rustig thuis kijken

De inhoud van Kijksluiter is gebaseerd op de informatie in de bijsluiter van het medicijn. Het vervangt de bijsluiter echter niet! De video's zijn een samenvatting van de mondelinge informatie die in de apotheek wordt gegeven en die na te lezen is in de bijsluiter. Ons advies is om Kijksluiter thuis in alle rust te bekijken na het bezoek aan de apotheek. Bekijk de video in elk geval voordat u start met het gebruik van de medicijnen. Kijk eventueel samen met een familielid of uw mantelzorger.

Waarom Kijksluiter?

Gebruikers van medicijnen hebben soms grote moeite om alle belangrijke informatie te begrijpen en te onthouden die in een bijsluiter staat. Ruim 30% van alle geneesmiddelen die apothekers jaarlijks verstrekken, wordt daardoor niet of op een verkeerde manier gebruikt. Dat leidt tot verspilling van medicijnen en extra (zorg)kosten. Ernstiger is dat het bij gebruikers leidt tot extra ongemak en grote gezondheidsrisico's. Jaarlijks komen door verkeerd medicijngebruik zo'n 25.000



Ruud Timmerman

Apotheek Heerde

T. (0578) 69 27 90

E. info@apotheekheerde.nl

I. www.apotheekheerde.nl



Vakantietips 2019

Gebruikt u medicijnen en gaat u op vakantie? Neem dan een actueel medicatieoverzicht mee. Dat is handig als u onderweg of op uw vakantieadres naar een dokter of apotheker moet. Neem ook een officiële verklaring van uw huisarts mee als u medicijnen gebruikt die onder de Opiumwet vallen. In veel landen is dat verplicht. Zonder deze verklaring is het bezitten en gebruiken van dergelijke medicijnen streng verboden. Check ook of er vaccinaties en/of malariamedicatie worden aanbevolen voor uw vakantiebestemming. Zo ja, maak dan tijdig een afspraak met de GGD, een regionaal vaccinatiebureau of uw huisarts. Kijk voor meer vakantietips op www.apotheek.nl/themas/medicijnen-op-reis.

Let op de zon

Medicijnen zoals antibiotica kunnen ervoor zorgen dat uw huid overgevoelig gaat reageren op zonlicht. Zelfs als u maar kort in de zon komt. Gebruikt u dergelijke medicijnen dan kunt u onder meer last krijgen van huiduitslag, jeuk, roodheid of u verbrandt door het zonlicht eerder en ernstiger. We adviseren u daarom voor gebruik altijd goed de bijsluiter te lezen of vraag in de apotheek naar deze bijwerking. Meer informatie over medicijnen, hun werking en mogelijke bijwerkingen is ook te vinden op www.apotheek.nl/medicijnen.

mensen onnodig in het ziekenhuis terecht. Dit overkomt vooral ouderen, een toch al kwetsbare groep. Om dit tegen te gaan is Kijksluiter bedacht. Uit onderzoek blijkt dat na het zien van Kijksluiter medicijngebruikers de informatie beter begrijpen en onthouden. Zij gebruiken hun medicijnen daardoor beter en hebben er meer baat van.

Hoe het werkt

Bezoek de website www.kijksluiter.nl. Bekijk eerst de animatievideo met uitleg over Kijksluiter en klik daarna op Start. U krijgt vervolgens een scherm te zien waarin u een toegangscode aanvraagt. Vul de gevraagde gegevens in en klik op Ga verder. De toegangscode wordt u binnen enkele minuten gemaild. Na het invoeren van de toegangscode kunt u in de Kijksluiterbibliotheek de video zoeken met de informatie van het medicijn dat u gaat gebruiken (of al gebruikt).

www.apotheekheerde.nl

Een andere manier is in te loggen in uw persoonlijk dossier op www.apotheekheerde.nl. Wij hebben de Kijksluiterbibliotheek namelijk gekoppeld aan de medicijnen die in uw dossier staan vermeld. Kies na het inloggen voor Mijn medicatie en klik op het medicijn waarover u meer wilt weten. Klik vervolgens op Instructie en de animatievideo wordt gestart.

Apotheek Heerde
Als het om uw medicijnen gaat