

ZORG leef.nl

Tips & Weetjes

Vingerhoedskruid of *Digitalis purpurea* zoals de wetenschappelijke naam luidt, is een meerjarige plant met veelal paars-rose bloemen in de vorm van een vingerhoed. De plant komt in heel Europa voor en bloeit van mei tot oktober. Vingerhoedskruid wordt vanwege haar uiterlijk vaak als sierplant gebruikt. Alles aan de plant is echter giftig. Voorkom daarom aanraking met open wondjes. Het is veiliger de plant met handschoenen aan, aan te raken. Vandaar dat de plant ook bekend is als Slangenbloem en Onze-Lieve-Vrouwe-Handschoen. Net als veel andere giftige planten heeft Vingerhoedskruid medicinale eigenschappen. Het bevat de stof digoxine dat verwerkt wordt in medicijnen tegen hart- en vaatziekten.

© Can Stock Photo / _Vilor

No-deal Brexit zorgt niet voor tekorten

Patiënten hoeven zich geen zorgen te maken dat er na een no-deal-Brexit op 31 oktober een tekort aan medicijnen ontstaat. Het ministerie van VWS heeft van bijna alle farmaceutische bedrijven in het Verenigd Koninkrijk de toezegging dat leveranties van geneesmiddelen en medische hulpmiddelen gewoon doorgaan. In die enkele gevallen dat er wel problemen optreden, zal de Europese toezichthouder in samenwerking met de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd, een tijdelijke vergunning verlenen.

Registratieregels

Door het vertrek van de Britten uit de EU vervallen van circa vijftig cruciale medicijnen de EU-certificeringen. Dat geldt ook van ongeveer 500.000 medische hulpmiddelen zoals bloedglucosemeters, incontinentiemateriaal, infuuspompen, maatbekers en rolstoelen. Een enorm aantal omdat het Verenigd Koninkrijk een belangrijke positie heeft in de medisch technologische sector. Het is een belangrijk productie- en doorvoerland. Door vervangende middelen te vinden, de middelen in een ander EU land te produceren, of een tijdelijke vergunning te verlenen voor de import van middelen zonder EU-certificering uit het Verenigd Koninkrijk, lijken alle problemen opgelost. Ook de apothekersorganisatie KNMP heeft alle vertrouwen in de continuïteit van de geneesmiddelenvoorziening en houdt deze scherp in de gaten.

R in de maand

De R zit weer in de maand. Vroeger was dat het moment waarop mensen een lepel levertraan innamen. Zo zorgden ze voor extra weerstand tijdens de natte en donkere herfst- en wintermaanden. Tegenwoordig is dat niet nodig mits u gezond en gevarieerd eet. U krijgt dan genoeg vitamines en mineralen binnen. Eet u dagelijks niet genoeg groente dan kan een multivitamine een goede aanvulling zijn op uw voeding. Dat geldt ook voor kinderen. Het eten van groente is bij hun vaak een klein drama.

Vitamine D

Volwassenen die weinig buiten komen en senioren hebben tijdens de donkere wintermaanden wel baat bij extra vitamine D. Normaliter zorgt zonlicht ervoor dat ons lichaam vitamine D aanmaakt. Vitamine D is belangrijk voor de groei en het behoud van stevige botten en tanden. Daarnaast speelt het een rol bij een goede werking van de spieren en het immuunsysteem.

Hoe wordt je apotheker?

Een apotheker is een specialist in medicijnen. Iemand die op wetenschappelijk niveau werkt aan het bevorderen van een juist gebruik van medicijnen, aan de ontwikkeling van medicijnen en onderzoek doet naar de werking ervan.

Je mag je apotheker noemen na het volgen van de universitaire studie farmacie. Die bestaat uit een driejarige bachelor- en een driejarige masteropleiding. De opleiding wordt gegeven in Groningen, Leiden en Utrecht. Tijdens de colleges leer je hoe je met hulp van medicijnen ziekten kunt behandelen en je bestudeert de invloed van medicijnen op het menselijk lichaam.

Na de studie farmacie kun je gaan werken in een openbare apotheek of een ziekenhuisapotheek. Of een baan zoeken in de farmaceutische industrie, bij de overheid, een universiteit, regionaal opleidingscentrum of een zorgverzekeraar. Het ligt er helemaal aan waar jouw persoonlijke interesses liggen!



Ruud Timmerman

Apotheek Heerde
T. (0578) 69 27 90
E. info@apotheekheerde.nl
I. www.apotheekheerde.nl

Verbouw Apotheek Heerde

Bezoekt u tussen vrijdag 4 en zaterdag 12 oktober de apotheek dan kunt u wat overlast ondervinden. We gaan namelijk verbouwen en vervangen onder meer de balies in de apotheek. Deze worden aangepast en voorzien van akoestische panelen. De panelen moeten ervoor zorgen dat de gesprekken aan de balies in alle vertrouwelijkheid en buiten gehoorsafstand van derden plaatsvinden. Ook komt er een verlaagde balie voor cliënten met een beperking die gebonden zijn aan een rolstoel. Om de overlast te beperken vinden de werkzaamheden zoveel als mogelijk buiten openingstijden plaats en wordt er ook op zaterdag doorgewerkt.

24-uurs afhaalservice

Tijdens de verbouwwerkzaamheden blijft onze afhaalkluis voor herhaalmedicijnen beschikbaar. Maakt u gebruik van onze 24-uurs afhaalservice dan kunt u uw medicijnen zonder wachttijd, 24 uur per dag en 7 dagen per week blijven afhalen. Bent u nog niet bekend met deze gratis service en wilt u meer weten? Kijk dan op onze website of vraag ernaar aan de balie. Wij vertellen u er graag meer over.

Sponsoring

Als u regelmatig bij een sportclub in Heerde komt dan heeft u 'm vast in de kantine of achter de bar zien hangen: een verbandtrommel met daarop een sticker met de tekst Sponsored by Apotheek Heerde. U kunt de trommel onder meer tegenkomen bij de voetbalclubs Heerde, SEH en VEVO, atletiekvereniging De Gemzen, skeelerclub Oost Veluwe, gymnastiekvereniging Pegasus, tennisvereniging HLTC maar ook bij het Berghuizerbad, scouting Buys Ballot, het Kozakkenveer, Dorpshuis Heerde, De Verbinding in Vorchten en De Noordgouw.

Up-to-date

Wij sponsoren deze verenigingen en stichtingen omdat we vinden dat onze zorg verder gaat dan alleen het geven van onafhankelijk advies en het verstrekken van medicijnen. Wij willen betrokken zijn bij de omgeving waarin we wonen en werken. Dat doen wij door het sponsoren van verbandtrommels. Zeker in noodgevallen mag je niet misgrijpen en is een goed gevulde verbandtrommel een must. Dat is primair de taak van de vereniging maar als plaatselijke apotheek helpen wij ze daar graag mee. Daarom spreken we vaak af dat na sponsoring van de verbandkoffer, de inhoud jaarlijks tot een bepaald bedrag gratis kan worden aangevuld met pleisters, gaasjes en verbandmiddelen. Zo blijft de trommel up-to-date en dat is wel zo veilig. Hoewel we natuurlijk hopen dat de verbandmaterialen nooit nodig zijn en dat ze na het verstrijken van de houdbaarheidsdatum ingeleverd worden bij de apotheek. Geven wij ze vervolgens door aan de dienrenambulance. Zij gebruiken ze om gewonde dieren te verzorgen.

Apotheek Heerde
Als het om uw medicijnen gaat