

ZORG leef.nl

Tips & Weetjes

De van oorsprong uit de bergen van Italië, Frankrijk en Spanje afkomstige **Echte lavendel** of zoals de wetenschappelijke naam luidt, **Lavandula angustifolia**, is een populaire tuinplant die bloeit van juni tot en met augustus. Lavendel is vooral geliefd om haar geurende eigenschappen, gedroogde bloemen behouden lange tijd hun geur. Al in het oude Egypte en Rome werd lavendel gebruikt om zeep en parfums van te maken en werden er medicinale krachten aan toegeschreven. Etherische lavendelolie is bijvoorbeeld een goed huismiddel bij kleine brandwonden en insectenbeten. En thee gemaakt van gedroogde lavendelbladeren zou spijsverteringsklachten en hoofdpijnen verlichten.

© Can Stock Photo / marilyna



Vakantietip

Gaat u op vakantie en neemt u slaapmiddelen, sterke pijnstillers, ADHD- of kalmeringsmiddelen mee? Vraag dan tijdig een zogeheten officiële verklaring aan om deze middelen mee te mogen nemen. Ze vallen namelijk onder de Opiumwet en mogen niet zomaar de grens over worden gebracht. Met een officiële verklaring mag dat wel en voorkomt u problemen bij de douane. Het aanvragen van een officiële verklaring kan vier weken duren. Vraag hem daarom op tijd aan. Meer weten? Vraag ernaar in de apotheek of kijk op www.hetcak.nl/regelingen/medicijnen-mee-op-reis. *Fijne vakantie!*

Onafhankelijk

Apotheek Heerde is een onafhankelijke en zelfstandige informatiebron als het gaat om de verstrekking en het gebruik van medicijnen en medische hulpmiddelen. Wij zijn geen stem of spreekbuis van zorgverzekeraars en/of de farmaceutische industrie. We trekken samen op met huisartsen en specialisten. We zijn daarbij gebonden aan wettelijke regels en richtlijnen die apothekers verplichten kwalitatief verantwoorde zorg te verlenen. Apotheek Heerde is aangesloten bij Service Apotheek, een franchiseformule met ruim 465 aangesloten zelfstandige en onafhankelijke apotheken.

Vervalste medicijnen

Volgens het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport zijn veel medicijnen die via het internet worden verkocht vervalst. Nagemaakt worden vooral afslank-, erectie-, slaap- en kalmeringsmiddelen, sterke pijnstillers en middelen tegen depressies, om te stoppen met roken en het tegengaan van kaalheid. Maar ook kankermedicijnen zijn niet veilig. Eind vorige maand nog werden door de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) vervalsingen ontdekt van een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van onder meer darm- en borstkanker.

Gevaarlijk

Nepmedicijnen kunnen de gezondheid van de gebruiker ernstig in gevaar brengen omdat de hoeveelheid werkzame stof in het medicijn kan afwijken van de hoeveelheid die daadwerkelijk nodig is. Hierdoor kan een onderdosis of een overdosis van het medicijn optreden. Ook kunnen nepmedicijnen schadelijke of giftige stoffen bevatten. Let dus altijd goed op als u pillen op het internet koopt.

Neem geen risico

Nog beter is het om geen enkel risico te nemen. Ons advies is om nooit medicijnen te kopen via het illegale circuit maar altijd via uw eigen vertrouwde apotheek. Daar wordt gecontroleerd of de (nieuwe) medicijnen passen bij de medicatie die u al gebruikt en wordt gelet op mogelijke bijwerkingen. Verder krijgt u in uw apotheek deskundig advies en uitleg over uw medicijnen, kunt u er altijd terecht met uw vragen en wordt u bij eventuele terughaalacties direct en persoonlijk geïnformeerd.

Internetpillen.nl

Op de voorlichtingssite Internetpillen.nl waarschuwt het ministerie dat makers en verkopers van internetpillen steeds professioneler opereren. De vervalste medicijnen en de internetwinkels die ze aanbieden zijn zelfs voor experts nauwelijks van echt te onderscheiden. Vaak kan er op een veilige manier betaald worden en zien de bezorgde pakketjes er verzorgd uit. Vervalste medicijnen zijn ook moeilijk te herkennen. Pilletjes lijken immers al snel op elkaar.



Ruud Timmerman

Apotheek Heerde
T. (0578) 69 27 90
E. info@apotheekheerde.nl
I. www.apotheekheerde.nl

Over de apotheek

Een van de belangrijkste taken van een apotheek is het uitgeven van medicijnen aan cliënten. Dat doen we in de meeste gevallen aan de hand van een recept dat voorgeschreven is door bijvoorbeeld een huisarts of een specialist. Cliënten kunnen echter ook zonder recept bij ons terecht voor zogeheten zelfzorggeneesmiddelen zoals paracetamol, ibuprofen, trachitol en middelen met een schimmelwerende of schimmeldodende werking.

Goed geïnformeerd

Het uitgeven van medicijnen is meer dan alleen het overhandigen van een doosje of flesje medicijnen aan een cliënt. Elk medicijn heeft namelijk zijn eigen bijzonderheden. Het kan op een bepaalde manier moeten worden bewaard of worden ingenomen. Als apotheek moeten we er voor zorgen dat u als gebruiker goed geïnformeerd de apotheek verlaat. Stel daarom altijd vragen als u iets niet duidelijk is. En lees thuis de bijsluiter en bekijk op uw gemak de Kijksluiter.

Passend

Voordat we medicijnen aan cliënten meegeven, kijken we altijd of de medicijnen bij de persoonlijke situatie van die persoon passen. Dat is altijd maatwerk, geen mens is immers hetzelfde. Er kan bijvoorbeeld sprake zijn van een allergie. Of de persoon in kwestie gebruikt nog andere medicijnen. In die gevallen is het goed dat wij weten welke medicijnen elkaars werking positief of negatief beïnvloeden. De controle of medicijnen bij uw persoonlijke situatie passen, wij noemen dat medicatiebewaking, doen we voor elke uitgifte. De situatie kan sinds de laatste uitgifte immers (iets) gewijzigd zijn.

Geef door wat u gebruikt

Geef wijzigingen in uw medicijngebruik altijd direct aan ons door. Ook als u zelfzorgmedicijnen gaat gebruiken zoals pijnstillers of vitamines. Doe dat met name als u last heeft van allergieën of als u nog andere medicijnen ernaast gebruikt. Zelfzorgmedicijnen gaan namelijk niet altijd goed samen met andere medicijnen. Voorbeelden hiervan zijn diclofenac, een sterke pijnstiller die in combinatie met sommige medicijnen maagbloedingen kan veroorzaken. Sint Janskruid dat de afbraak van chemotherapie kan versnellen en dat wordt afgeraden te gebruiken in combinatie met antidepressiva. En ginseng en ginkgo die bij gelijktijdig gebruik met een bloedstollingsmedicijn extra risico geven op een hart- en herseninfarct.

ZORG Tips & Weetjes is een publicatie van Apotheek Heerde. De rubriek verschijnt maandelijks in de Schaapskooi en heeft als doel u te informeren over zaken rondom het gebruik en de verstrekking van medicijnen en hulpmiddelen.

Apotheek Heerde
Als het om uw medicijnen gaat