

Leef!

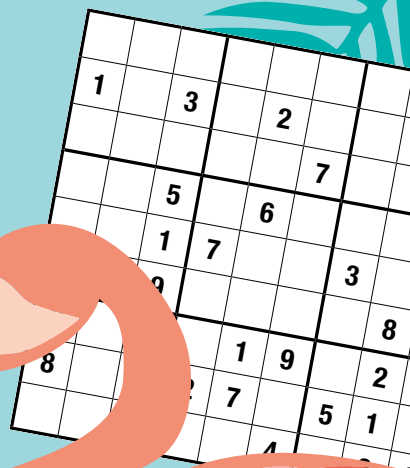
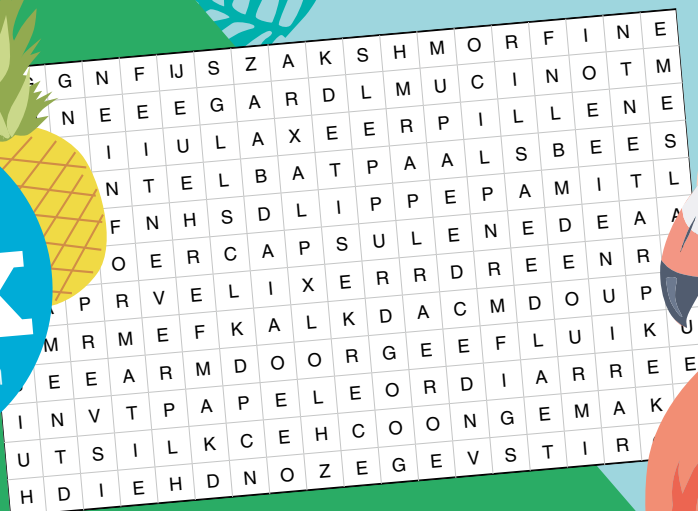
Zomerpuzzels van uw Service Apotheek
Zomer 2020



Puzzel en win!

30x

kans op prijzen



De zomer in je bol
4 tips voor *achtertuintuin*
alle thuisblijvers

Zomer

PUZZELS



Print
mij uit!

Uw medicatieoverzicht altijd bij de hand met een persoonlijk dossier

Weet u dat u vanaf 1 juli 2020 wettelijk* recht heeft op elektronische inzage en afschrift van uw medisch dossier?

Maak met uw DigiD eenvoudig een online persoonlijk dossier aan op **serviceapotheek.nl** en krijg direct inzage in uw medicatiedossier.



Service Apotheek-app

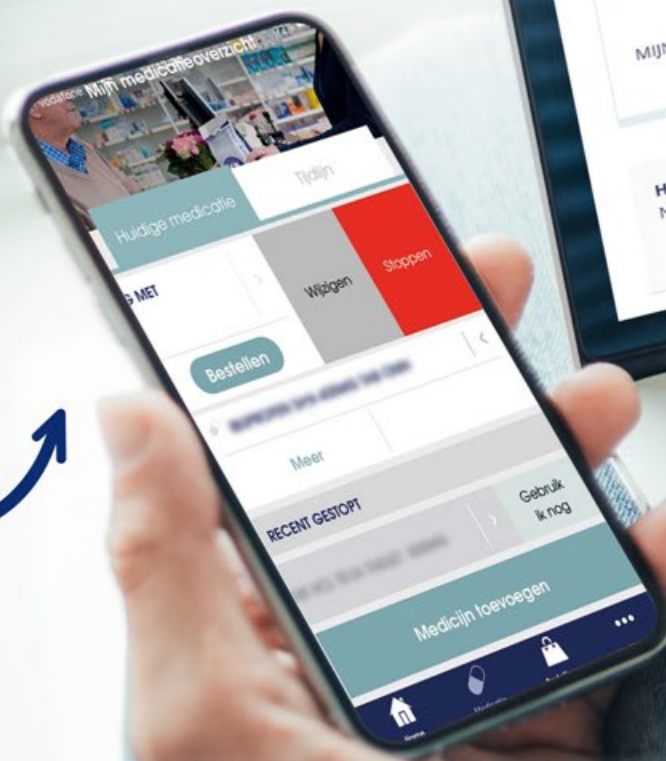
Download de handige Service Apotheek-app en bekijk uw medicatieoverzicht waar en wanneer u maar wilt!



App Store



Google Play



Gedreven door gezondheid

*Wet aanvullende bepalingen verwerkingpersoonsgegevens in de zorg.

Win! Maak 3x kans op comfortabele schoenen van Wolkyshop!

GROOT (VOORV.)	KLEINTJE	ONDEUGEND	SNELHEID	HANDVAT VAN EEN MES	GOUDSTAAF	VEREERDER	PUUR
VLEES-GERECHT	JAPANS BORDSPEL	VLIEGENDE SCHOTEL	NIET-BEZOLDIGDE FUNCTIE			BEROEP	
	4		5				
OVEREEN-KOMSTIG MET				GEDIERTE			8
				ZANGSTEM			
KLIEDERBOEL	KILTE		FRIET				INPERKING VAN HANDELINGS-BEVOEGDHEID
	FAMILIEID		FUNCTIE		7		
		SPROOKJES-FIGUUR		ONTVANGST-BEWIJS			
		3	TWIG	INSECT			
MINERAAL-WATER	VOORZETSEL		MEERLUDEN	KIJKBUIS		TIJDMAAT	
	ZEDEN-MEESTER			BALT		VOORWERP	
		NIETS UIT-GEZONDERD			PAPEGAAI		
9		SCHOON-MAAKGEREI			EUROPEAAN		
STEKEND INSECT	SPORT-ARTIKEL		QUASH-KUNST-KENNER			REEDS	
	ALLEENSPEL		RUND			HOES	6
		KIEKJE			STRAAL-VLIEGTUIG		ZOT AAN EEN VORSTELIJK HOF
		NOOT			STAP		
ZIEKTEVER-SCHIJNSEL				NUTTIGEN			
ONTKENNING				LIDWOORD			
			1				
			BEROEMDE VAMPIER				
ROODBRUIN							
		AFWIJZING					
				RUND			2

© Denksport Puzzelbladen

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Los het Tweedse raadsel op

De letters in de genummerde vakjes vormen de oplossing. Die oplossing kunt u vanaf **woensdag 1 juli 2020 t/m maandag 31 augustus 2020** doorbellen via:

0909 – 501 01 99

(€ 1,30 ct. per gesprek).

De meeropbrengst is bestemd voor Alzheimer Nederland.

alzheimer nederland

Voeten houden van Wolky

Maak kans op comfortabele schoenen van Wolkyshop

t.w.v. max.
€239,95

Bij Wolkyshop vindt u modieuze, comfortabele en kwalitatief hoogwaardige schoenen die mooi zijn om te zien én heerlijk zijn om te dragen. Dankzij de uitneembare, anatomisch gevormde zolen, de kwaliteitsmaterialen en de comfortabele leest zijn Wolky's zonder meer gemaakt om te lopen!

De winnaars mogen zelf één paar schoenen uitzoeken. Naast veterschoenen heeft Wolky ook slippers, sandalen, stoere boots en laarzen.

Kijk voor meer informatie en alle modellen op www.wolkyshop.com.



wolkyshop.com

FEET LOVE OUR SHOES

Win! Service Apotheek geeft **27x** een verrassingspakket weg!

- BALSEM
- BANDAGE
- CAPSULE
- CHECKLIST
- CREME
- DEET
- DIARREE
- DOORGEEFLUIK

- DRAGEE
- ELIXER
- GEZONDHEID
- HUISAPOTHEEK
- HUISMERK
- IJSZAK
- INFORMATIE
- JEUK

- KALK
- KAMFER
- LANOLINE
- LAXEERPILLEN
- MEDICAMENT
- MORFINE
- NORIT
- ONGEMAK

- OOGDRUPPELS
- PEPPIL
- PREVENTIEF
- REMEDIE
- SLAAPTABELT
- TONICUM
- VERPAKKING
- VOORLICHTING

De overgebleven letters vormen de oplossing.

K	G	G	N	F	IJ	S	Z	A	K	S	H	M	O	R	F	I	N	E
E	M	N	E	E	E	G	A	R	D	L	M	U	C	I	N	O	T	M
E	E	I	I	I	U	L	A	X	E	E	R	P	I	L	L	E	N	E
H	D	K	N	T	E	L	B	A	T	P	A	A	L	S	B	E	E	S
T	I	K	F	N	H	S	D	L	I	P	P	E	P	A	M	I	T	L
O	C	A	O	E	R	C	A	P	S	U	L	E	N	E	D	E	A	A
P	A	P	R	V	E	L	I	X	E	R	R	D	R	E	E	N	R	B
A	M	R	M	E	F	K	A	L	K	D	A	C	M	D	O	U	P	K
S	E	E	A	R	M	D	O	O	R	G	E	E	F	L	U	I	K	U
I	N	V	T	P	A	P	E	L	E	O	R	D	I	A	R	R	E	E
U	T	S	I	L	K	C	E	H	C	O	O	N	G	E	M	A	K	J
H	D	I	E	H	D	N	O	Z	E	G	E	V	S	T	I	R	O	N

© Denksport Puzzelbladen

Verrassingspakket van Service Apotheek

Wilt u kans maken op één van de **27** verrassingspakketten van Service Apotheek? Mail de oplossing van de puzzel naar leef@serviceapothek.nl onder vermelding van 'Zomerpuzzel'. Mailen kan tot en met 31 augustus 2020. De winnaars krijgen in september bericht.



Sudoku

Vul het diagram zo in, dat in elke rij, in elke kolom en in elk blok van 3 x 3 vakjes de cijfers 1 t/m 9 slechts één keer voorkomen.

							9	
1		3		2				
					7			
		5		6				
		1	7			3		6
2		9					8	
3				1	9		2	
8			2	7		5	1	
					4		3	8

© Denksport Puzzelbladen

4 tips voor uw thuisvakantie

1



Thuiscamping

Zet een tent op in de tuin of slaap in een hangmat onder de sterrenhemel. Haal de campingstoeltjes naar buiten en zet een opblaaszwembad op. Hét ultieme thuisvakantiegevoel.

2



Uit en toch thuis

Eet een week lang in het thema van verschillende vakantie landen. Zorg voor attributen en aankleding en haal uw favoriete vakantie land naar de achtertuin of balkon!!



Organiseer een toernooi

Game on! Wie houdt er niet van een spelletjesdag? Een ouderwets potje flessenvoetbal, trefbal met waterballonnen of een buikschuifbaan maken. Wie wordt de winnaar van de dag?

3



4



Shaken maar!

Cocktailparty! Leer verschillende cocktails maken, versier deze met vers fruit en leg het resultaat vast met een leuke foto. Wilt u geen alcohol drinken? Er zijn ook veel recepten van bijzondere alcoholvrije cocktails te vinden. Bekijk hier een aantal lekkere voorbeelden:

www.cocktailicious.nl

Op vakantie of lekker thuis?

Met deze checklist van uw Service Apotheek bent u deze zomer goed voorbereid!

Tip!

Download de
Service Apotheek-
app

Denk aan uw reis- en huisapothek:

- ☐ Zonnebrandcrème factor 30 of hoger
- ☐ Pleisters / verbandset
- ☐ ORS tegen uitdroging
- ☐ Insectenwerendmiddel met DEET
- ☐ Middel voor jeuk door insectenbeten
- ☐ Paracetamol tegen koorts of bij pijn
- ☐ Loperamide bij diarree
- ☐ Tekenpincet of tekenkaart
- ☐ Koortsthermometer
- ☐ Hygiëne handgel
- ☐ Neusspray met xylometazoline
- ☐ Antischimmelcrème
- ☐ Mondkapjes
- ☐ Ontsmettende zalf
- ☐ Levomentholgel tegen processierups-uitslag

Voor op reis:

- ☐ Medicijnpaspoort
aan te vragen bij uw Service Apotheek
- ☐ Officiële medicijnverklaring

*Kijk op hetcak.nl of dit voor uw medicijnen
noodzakelijk is of vraag het uw apotheker*

*Puzzels geprint?
Knip ook dit lijstje
uit om af te vinken!*

Ga voor deze producten naar
uw Service Apotheek. Bestelt u
ze in onze webshop? Dan heeft
u ze de volgende dag in huis!



Gedreven door gezondheid

Vragen of meer informatie?

Neem gerust contact op met uw Service Apotheek. Of kijk op www.serviceapotheek.nl.